

Meditation & Mediation

Öffnung eigener Energien & Ressourcen

Klärung eigener Blockaden

Wir tauchen zu Beginn in eine geführte Meditation ein. Unterstützt durch die gewonnene Bewusstheit entsteht ein Austausch in Verbindung mit sich und dem uns Umgebenden. Der Austausch ist geprägt von Herzlichkeit und Achtsamkeit. Öffnung und Klärung entsteht im Hier & Jetzt durch den Kontakt in und mit der Gruppe.

Ort & Zeit

Zürich, Sophienstrasse 2, 8032 Zürich

In den Räumlichkeiten der Bellevue Mediation (läuten bei Krepper Spring Partner)

jeweils 19.30 – 22.00h

Teilnahme

CHF 40.—

Teilnehmerzahl beschränkt

Besten Dank für eine Anmeldung unter peter@bellevue-mediation.ch

Leitung

James T. Peter